

Vind je het circusleven misschien net iets te gewaagd. Maar je hebt wel zin in iets nieuws en gedurfd.

Snelheid, spektakel, acrobatie, een goede dosis creativiteit en groepsgeest.

Rope Skipping

Een toch wel heel bijzondere vorm van touwtje springen, overgewaaid uit de States.

Het komt erop neer zoveel mogelijk gekke fratsen uit te halen in dat touw.

Amusement verzekert.

"Eén touw?"

Natuurlijk geen probleem! Maar wat dacht je van twee, drie, vier, ...

Zoveel touwen dat de wereld plots vierkant lijkt!

Single Rope:

Met één touw versla jij op je eentje alle natuurwetten. Steek je voeten waar je hoofd had moeten staan en krul je tenen zo hard op dat je oren beginnen te flapperen.

Maar vergeet vooral niet dat touw mee te krijgen.



Double Dutch:

Met z'n drieën of vieren gezellig een beetje huppelen in twee lange touwen. Op en neer, op elkaar, rond elkaar, over elkaar, ...

Maar de veelzijdigheid van de Rope Skippers reikt veel verder dan enkel hun sportieve talenten.

Jullie moeten zelf vindingrijk zijn en nieuwe trucs bedenken. Voor een creatieve en eigenzinnige oefening krijg je op wedstrijden veel punten. Zo beland je zeker op het hoogste schavotje en ga je tot de Belgische top behoren.



Nu sta je wellicht al te popelen om al dat stuntwerk zelf eens te proberen. Wel, kom bij ons eens je benen uitslaan!

Je kan bij ons terecht in Deinze, De Pinte, Machelen, Sint-Martens Latem **Spring gerust eens binnen voor een proefles.** We starten de 2^e week van september!

TRAININGEN

Maandag 18u30-19u30
Gemeenteschool Machelen
Woensdag 15u-16u
Sporthal Latem
Woensdag 17u-18u
Sporthal De Pinte
Vrijdag 18u-19u
Sint-Vincentius en
Vrijhandelsinstituut Deinze

Voor meer informatie kan je steeds terecht bij onze hoofdtrainer

Jan De Neve
Pachthofstraat 96
9800 Deinze
0495 26 65 41

of op het secretariaat

Sportac '86 Deinze vzw
Steenweg op Deinze, 212/2C
9880 Lotenhulle
0496 10 14 42
info@sportac86.be



Sportac

Rope Skipping

