

# Basisgymnastiek



## AFDELING DEINZE

			ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren		
<b>b a s i s</b>	<b>g y m n a s t i e k</b>	kleuters	1ste kldas									
			2de kldas			14u-15u			9u30-10u30		1 of 2u	
			3de kldas									
		jongens en meisjes	1ste leerj			15u-16u				10u30-11u30		1 of 2u
			2-3 leerj		17u30-19u							1.5u
			4-6 leerj				17u30-19u					1.5u
	12+ jaar						19u30-21u				1.5u	
	volwassenen					21u-22u				1u		
	<b>t r a m p o l i n e</b>		TRA 1: 2-5 lj			13u30-15u					1.5u	
			TRA 2: >6lj			17u30-19u					1.5u	
			TRA 3: >6lj			19u-20u30					1.5u	
	<b>T u m b l i n g</b>		9+ jaar (gevorderden)	19u-20u30				19u30-21u			3u	
	<b>r o p e s k i p p i n g</b>	St. Vincentius	1-6 leerj					18u-19u			1u	
12+ jaar							18u-19u30			1.5u		

## AFDELING RONSE

			ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
<b>b a s i s</b>	<b>G y m n a s t i e k</b>	t Rosco	7 tem 10j		17u30 tot 19u			17u30 tot 19u		1.5u
			beloften		17u30 tot 19u	15u30 - 17u30		17u30 tot 19u		3.5u

beloften trainen op woensdag EN dinsdag OF vrijdag

# Basisgymnastiek



## AFDELING LATEM

				ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
<b>b a s i s</b>	<b>Gymnastiek</b>	kleuters	1ste kklas			16-17u					1 of 2u
			2de kklas								
			3de kklas								
		meisjes en jongens	1 tem 4lj			17u-18u30					1.5u
		meisjes en jongens	5lj tem 2e middelbaar			18u30-20u					1.5u
	Beloften	na selectie			17u30-20u					2.5u	
	<b>rope skipping</b>		basis			15u-16u					1u

## AFDELING DE PINTE

				ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
<b>basis</b>	<b>rope skipping</b>	OSP	basis 1			17u-18u					1u
			basis 2			18u-19u					1u

## AFDELING MACHELEN

				ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
<b>basis</b>	<b>rope skipping</b>		basis	18u30-19u30							1u

## AFDELING ZULTE

				ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
<b>basis</b>	<b>Gymnastiek</b>		1-3e kklas			14u-15u					1u
			1 tem 3lj			15u-16u					1u