

# Competitiegroepen



		ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren		
Competitie	Acro	Groep1&2: Slavik, Kaat en Nele	17u-19u30	17-19.30u	16u-19u	17-19.30u	17-20u	10u30-13u		16u	
		Groep 3: Phillippe en Marieke	17u-19u30	17-19.30u	16u-19u	17-19.30u	17-20u	10u30-13u		16u	
		Groep 4	17u-19u		16u-18u30	17u-19u	17u-19u	10u30-13u		11u	
	Mogelijkheid tot aanpassing van trainingsuren vanaf 1 oktober omwille van de grote groepen										
	AGH	Keurgroep AGH	18u-20u		17u-20u		18u-21u Gent		9u-12u Gent		11u
		Preselectie AGH			17u-19u Gent				10u-12u Gent		4u
	Trampoline	Beloften 1	18u-20u30	17u - 19u			17u-19u	14u30-16u30			8,5u
		Beloften 2		17u-19u30			18u-20u	10u-12u			6,5u
		Comp 1	17u-19u30	17u-19u30		17u-19u30	16u-18u30	14u00-16u30			12,5u
		Comp 2	18u-20u			17u-19u30	18u-20u30	10u30-13u			9,5u
	Tumbling	Groep Lena	19u-21u	19u-21u	19u-21u		19u-21u				8u
		Groep Dino	17u30-19u30	17u30-20u		17u30-19u30	17u30-20u				9u
	rope skipping St. Vincentius	comp -11jaar	19u-20u30 Palaestra				19-20.30u		10-12u		3,5u
		comp2	19u-20u30 Palaestra				19-20.30u		10-12u		5u
		comp3	19u-20u30 Palaestra	19-20.30u	18-21u Latem				9u-12u		8,5u

## Doorstromingsgroepen



		ma	di	woe	dond	vrijd	zat	zond	totaal uren
Doorstroming	<b>INSTAP</b>			14u30-16u30		18u-20u	13u30-15u30		6u
Doorstroming	<b>Alg opleiding</b>	17u-19u		16u30-18u30	17-19u		11u-13u		8u